

Bio Süsskartoffel Curry mit Basmatireis

Datum: 18.01.2026

400 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung
Elegantes Curry mit exotischen Gewürzen.

Vegan

Zutaten

Süsskartoffeln*, Tomaten*, Wasser, Basmatireis*, Zwiebeln*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Karotten*, Fenchel*, Ingwer*, Olivenöl*, Knoblauch*, Steinsalz, Meersalz, **Senfsaat***, Kreuzkümmel*, Koriander*, (Bio Kardamom, Bio Koriander, Bio Pfeffer, Bio Fenchel, Bio Bockshornklee, Bio Kurkuma, Bio Lorbeerblätter, Bio Nelken, Bio Anis, Bio Muskat, Bio Zimt, Bio Ingwer), Kurkuma*, Chili scharf*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

485 kJ / 115 kcal / 1,53 BE

Fett	3,53 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
Kohlenhydrate	18,36 g
davon Zucker	3,13 g
Ballaststoffe	1,57 g
Eiweiß	2,06 g
Salz	0,29 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

